

Nieuwsbrief Living Lab Eerst een Thuis #5

Een prachtig, persoonlijk portret van bewoner Bilal - de wereld van Selfinus, trajectbegeleider bij Stadsteam Back Up - updates over de experimenten en meer inzicht in het Living Lab.

Bilal: dakloos door een ongeluk

Bilal raakt dakloos als gevolg van een ongeluk op zijn werk. Na op straat en in de opvang te hebben geleefd, kon hij een woning krijgen in Leidsche Rijn. Wat maakt dat hij dakloos werd en hoe bevalt zijn woning? In een prachtig portret deelt Bilal met ons zijn persoonlijke verhaal. Via [deze link](#) kan je het filmpje bekijken en kan je lid worden van ons kanaal!



Bilal is het eerste portret in een reeks waarin we een gezicht geven aan de bewoners van wooninitiatieven verbonden aan Eerst een Thuis. Wie zijn deze mensen? Wat maakt dat ze dak- of thuisloos zijn geworden? Wat betekent deze nieuwe woonplek voor ze en hoe kijken ze naar de toekomst?

REFLECTIE Selfinus Tahapary van Stadsteam Back Up

Selfinus Tahapary van het Stadsteam Back Up is medeverantwoordelijk voor de selectie van de ruim 200 bewoners binnen Eerst een Thuis. Met bijna 600 dak- en thuislozen in Utrecht is er aan kandidaten geen gebrek. Selfinus gelooft sterk in het gedachtengoed van Eerst een Thuis, maar ervaart ook een paar dilemma's. 'Ik ben enthousiast én realistisch.' Meer weten over deze dilemma's? Lees hier [het artikel](#) met het interview van Selfinus.

Experiment langdurig en herhaaldelijk dakloos

In samenspraak met Eerst een Thuis heeft Stadsteam Back Up een grote groep mensen, die langdurig of herhaaldelijk dakloos zijn, onder de loep genomen. Wat is hun achterliggende problematiek? Waarom lukt het niet? Welke oplossingsrichtingen zouden wel passen?

De uitkomsten van deze analyse zijn:



- ◇ Een klein deel van de groep zou in staat moeten zijn om zelfstandig te wonen vanuit Eerst een Thuis, bijvoorbeeld in gemengd of gespikkeld wonen in de regio.
- ◇ Een klein aantal personen zou kunnen instromen in het initiatief prikkelarm wonen dat in Utrecht in voorbereiding is.
- ◇ Er is een groep van zeker 20 mensen met een verstandelijk beperking, in combinatie met GGZ en/of verslaving waarvoor een passende woonplek lijkt te ontbreken.
- ◇ Een groep mensen met een combinatie van problematiek wacht onnodig lang op de juiste plek of ondersteuning. Dit lijkt mede door een gebrek aan sturing, regie of doorzettingsmacht te komen.

Op al deze vier punten verkennen we op dit moment de follow up. Meer weten? Bel of mail ons gerust.

Doe mee aan experiment marginaal gehuisveste personen

Diverse regiogemeenten signaleren marginaal gehuisveste personen. Deze mensen wonen bijvoorbeeld tijdelijk in bij vrienden of verblijven in een kraakpand of caravan. Het lukt een deel van hen niet om zelfstandig hun woonsituatie te verbeteren.

Samen met o.a. de gemeenten Zeist, Utrechtse Heuvelrug en Stichtse Vecht bedachten we een persoonsgerichte aanpak. Doel is de kwetsbaarheid als gevolg van het marginaal wonen weg te nemen. Zo voorkomen we een verblijf in de maatschappelijke opvang en vermijden we waar mogelijk een urgentie voor een sociale huurwoning.

Amsterdam en Haarlem behaalden met een soortgelijke aanpak goede resultaten. In onze regio onderzoeken we binnen het Living Lab de kosten en baten van de aanpak voor elke deelnemende gemeente.

Naast bovengenoemde gemeenten hebben we middelen gereserveerd voor andere gemeenten in de U16 die aan dit experiment willen deelnemen. Hebben jullie als gemeente interesse of wil je meer weten? Neem voor 1 september contact op met projectleider Nadine Langerak nadine.langerak@utrecht.nl / 06-42525291.

Leuk zo'n Living Lab, maar wat houdt het in?

Met Eerst een Thuis willen we ontdekken of we het huidige opvangmodel kunnen vervangen door een aanpak waarbij we beginnen met een eigen thuis, in plaats van een huis als slotstuk van een hulpverleningstraject. In het Living Lab onderzoeken we het effect van Eerst een Thuis én wat we daarvan kunnen leren voor onze aanpak. In [deze flyer](#) zie je in één oogopslag welke vragen we in het Living Lab beantwoorden en hoe we dit doen.



Als eerste op de
hoogte van de mooie
verhalen van de Living
Lab- bewoners of de
opbrengst van het
onderzoek door UvA en
HU? Wordt dan lid van
onze [LinkedIn](#)
[pagina!](#)

Heb je vragen over het project of ideeën voor
een project neem gerust contact op met een
van de projectleiders:

Nadine Langerak

06-42525291

nadine.langerak@utrecht.nl

Koen van Bremen

06-34177688

koen.van.bremen@utrecht.nl

Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar

Nadine of Koen.



eerst
een
THUIS